

La comparazione

Nell'800 erano raccolte di formulette per educande, mentre oggi i **manuali per donne** seguono ogni fase dell'esistenza. Dalla ricerca del partner alla vita familiare, guida ironica all'uso

Terapia manuale

di Alessandra Minervini



Quelli scritti con intelligenza e ironia sono un balsamo per la mente di chi non sa decidere oppure ha deciso, ma semplicemente cerca conferme "da chi ne sa di più". I manuali, chiunque li abbia scritti, si fregiano per genetica editoriale di saperne più di tutti gli altri, e dunque di poter dire, a tutti gli altri, cosa fare, come, quando e perché. E' per questo che li pubblicano, è per questo che li leggiamo. E se ne leggono davvero tanti, basta guardare le classifiche editoriali oppure, meglio, basta spiare i libri delle persone che sono in coda, prima di voi, alla cassa della libreria.

Niente più formulette da educande preconfezionate. I manuali sono diventati consultori di (pop)psicologia, ausiliari del *fast learning*, simulatori esistenziali, amici che non fischiettano, guardando all'insù, quando chiedi loro se l'infedeltà è un gene. Anche il *packaging* si è adattato ai tempi - ristretti, cinetici, con-

correnziali. Le nuove edizioni dei manuali sono leggere, dalle forme allungate, quasi distorte. Si distinguono dai romanzi o saggi, i loro fratelli maggiori. Alcuni volumi possono stare nella borsetta. Niente di più utile. Perché scrivere un manuale che insegna a smettere di fumare, se poi non possiamo portarlo in borsa e consultarlo nei momenti di sconforto nei quali, di solito, spunta fuori, dalla borsetta, un vecchio pacchetto di sigarette con quell'unica sigaretta di sveviana memoria che ci fissa e che noi accendiamo solo con la forza del desiderio?

Sin dai suoi esordi, nel lontano 1875, quando Ulrico Hoepli, il re dei manuali, pubblicò in Italia il primo volume della omonima casa editrice (si trattava del *Manuale del tintore* di R. Lepetit), la manualistica è stata appannaggio editoriale di case editrici specializzate e si è sempre rivolta a un pubblico determinato. Le donne, principalmente. Perché se stanno in casa hanno più tempo per leggere, se lavorano hanno bisogno di consigli. E così abbiamo scoperto come essere mamma e moglie, come essere moglie e manager, come essere manager e essere in forma, come essere in forma e essere intellettuale, come essere intellettuale e essere sexy, come essere sexy e saper squartare il cappono per Natale.

Ma oggi, cosa deve fare una donna oggi per non sbagliare? Che consigli deve seguire e di chi? Abbiamo scelto dei manuali di recente uscita, già apprezzati dal pubblico. Hanno in comune l'ironia e un'impostazione da manuale decisamente alleggerita, in favore di uno stile amicale che non ti rimprovererebbe mai se a Natale il cappono, piuttosto che cucinarlo, lo ordini al ristorante.

Flirting. Siete single. Ma avete un'età per cui questo status sociale inizia a diventare poco glamour. Procuratevi *The Believer 2*. E' un magnifico compendio a puntate (il terzo e ultimo volume uscirà a breve) in cui sono riunite tutte le ossessioni intellettuali che qualsiasi donna single radical chic dovrebbe porsi nella vita, se la sua meta è fidanzarsi con il suo corrispettivo maschile. Il libro insegna a tenere conversazioni che vi faranno passare, con nonchalance, dalla "ipotesi di Sapir-Whorf" ai pericoli della spiritualità orientale in Occidente. Se esibite il libro a un reading letterario o alla premiazione di un festival dei corti, il gioco delle coppie è servito.

Vita di coppia. Grazie al precedente manuale, avete trovato l'uomo della vostra vita. Legge, sa che la pashmina non è una città del Pakistan, è un mago delle citazioni d'autore, vi ha chiesto di essere la sua compagna e, cosa de-li-zi-osa, non vede film alla tv ma solo al cinema... Anche perché la tv è perennemente sintonizzata sulla sua nevrotica passione per la Playstation. Non preoccupatevi, c'è un manuale anche per questo: *Due cuori e una Playstation*. Consultatelo insieme a lui, se riuscite a scollegare la console, la terza coinquilina di casa.

Famiglia. Avete superato le prime difficoltà della convivenza. Adesso si fa sul serio. Lui ve lo chiede ogni giorno. Per strada indica tutti i bambini al di sotto dei cinque anni. Ha appeso il calendario di Anne Geddes in camera da letto. Vi ha persino accompagnato dal ginecologo. E' il momento di regalargli: *No kid. Quaranta ragioni per non avere figli*. Organizzate un reading del libro a casa dei vostri amici che invece di pargoli ne hanno tre o quattro.

Lavoro. Finalmente lui si è messo l'anima in pace e ha accettato l'idea che voi lavoriate nella fantastica azienda dei vostri sogni un paio d'anni, prima di procreare. E' il momento nirvana della vostra vita: uomo, casa, lavoro. Un pomeriggio di shopping con le amiche, fate un giro in libreria ed è qui che trovate *Perché il lavoro fa schifo*. Lo comprate, lo leggete di nascosto in bagno. E vi pentite di tutto. Volete lasciare il lavoro, volete dei figli subito e litigate con voi stesse, e con lui.

Happy end. Non vi resta che piangere. Oppure affidarvi al nuovissimo *Gli uomini vengono da Marte, le donne da Venere e sono tutti sotto stress*. L'autore è una sorta di Crepet americano, solo che è simpatico. Il libro vi darà una serie di consigli su come far comunicare Marte e Venere.

Happy end 2. Se, finite le letture, state pensando: "Marte e Venere sono due rette parallele che non si incontreranno mai", mettete nel ripostiglio tutti i vostri manuali e iniziate a vivere...

MANUALI

	IN SINTESI	CONSIGLIO DA MANUALE	GIUDIZIO
	AA.VV., THE BELIEVER 2, ISBN 2008, P. 194, EURO 24	"Nelle pagine del <i>Believer</i> si alternano brevi saggi, interviste, recensioni (di bambini, luci, attrezzi, motel, e a volte anche di libri), in cui si parla, tra l'altro, del primo gruppo della storia veramente rock, di una fiera delle action figures, di come non diventare troppo famosi, di giochi di società e di insurrezioni"	
	MARIELLA MARTUCCI, DUE CUORI E UNA PLAYSTATION®, ZANDEGÙ 2007, P. 108, EURO 7	"Lui ha il calcetto e, quando prova a prepararvi la cena, lascia la cucina come un campo di battaglia. Lui ruba la vostra rivista preferita... Una guida divertentissima, per ragazze e donne moderne, su come sopravvivere alla convivenza con il proprio uomo. Un manuale ricco di aneddoti buffi in cui tutte le donne si riconosceranno. Ma soprattutto: 100 consigli pratici per addomesticare il proprio uomo di casa e vivere felici!"	
	CORINNE MAYER, NO KID. QUARANTA RAGIONI PER NON AVERE FIGLI, BOMPIANI 2008, P. 148, EURO 13.50	"Stanca dei discorsi conformisti e della copiosa letteratura a sostegno delle gioie della maternità o di una radiosa paternità, l'autrice ribelle di <i>Buongiorno pigrizia!</i> sfodera quaranta buone ragioni per non soccombere alla tentazione del parto. Libro caustico e di salute pubblica, <i>No Kid</i> rallegrerà anche tutti quei milioni di padri e di madri che temono di ammettere pubblicamente che l'inferno sono i figli"	
	CALI RESSLER E JODY THOMPSON, PERCHÉ IL LAVORO FA SCHIFO (E COME MIGLIORARLO), ELLIOT 2008, P. 219, EURO 14	"Questo libro esamina i motivi che rendono la maggior parte dei luoghi di lavoro poco funzionali e propone un metodo per eliminare le false convinzioni che impediscono di sviluppare appieno le potenzialità del lavoratore. Il concetto tradizionale di lavoro (40 ore settimanali, lunedì-venerdì, 9-17) è superato. Vediamo persone inadeguate alle loro mansioni che vengono promosse solo perché arrivano prima e si trattengono più a lungo degli altri alla postazione"	
	JOHN GRAY, GLI UOMINI VENGONO DA MARTE, LE DONNE DA VENERE E SONO TUTTI SOTTO STRESS, RIZZOLI 2008, P. 304, EURO 16.50	"Sempre più spesso accade che l'uomo, così come la donna, sia costretto a dare tutto se stesso in ambito lavorativo; quando lui torna a casa è troppo stanco per tener vivo il dialogo e preferisce isolarsi, lei invece sente il bisogno di comunicare i suoi stati d'animo. Tutto questo contribuisce a incrementare i livelli di tensione e inevitabilmente a minare l'armonia della coppia. Gray ci dà gli strumenti per imparare a conoscersi meglio, propone teorie per interessare relazioni serene, e tecniche per favorire il relax e la sensazione di appagamento"	